

# ～精神障がいの視点から考える～

## あなたの・わたしの 「ふつうの暮らし」とは？

精神障がいがある方、そのご家族にとっての  
「ふつうの暮らし」とは何でしょうか。  
「ふつう」にはそれぞれの視点と価値観があります。  
障がい当事者・地域の方々・支援者のおはなしから  
自分らしく暮らせる地域づくりを考えませんか。



### 【内容】

- ・地域の中の温かい見守り事例  
(民生委員さんとのつながり)
- ・暮らしをサポートする事業  
(生活支援センター西より)
- ・参加者との意見交換等

2025年3月15日(土)  
13:30-15:30

【会場】西区役所3階AB会議室

【受付】13:00開始

にしとも広場（西区役所1階）にて

【定員】30名

【参加費】無料

【申込み】申込みフォーム、メール、  
電話、FAX、窓口にて



### 【申込みフォーム】



主催：にしく市民活動支援センター “にしとも広場”

共催：生活支援センター西



にしく市民活動支援センター  
**にしとも広場**

(管理運営：認定NPO法人市民セクターよこはま)

TEL/FAX : 045-620-6624

Eメール : ni-shiencenter@star.ocn.ne.jp

住 所 : 〒220-0051 横浜市西区中央1-5-10 西区役所1階

開館時間 : 9:00~17:00 (水曜定休)

# 2025年3月10日（月）までに お申し込みください

申込フォーム

FAX : 045-620-6624

Eメール : ni-shiencenter@star.ocn.ne.jp



※お預かりする個人情報はこの講座のみで使用し、適切に管理します。

## ～精神障がいの視点から考える～「ふつうの暮らし」とは？ 参加申込書

氏名（ふりがな）	( )				
Eメール					
電話番号 (日中連絡がとれる番号)					
年代（任意）	<input type="checkbox"/> 10代	<input type="checkbox"/> 20代	<input type="checkbox"/> 30代	<input type="checkbox"/> 40代	<input type="checkbox"/> 50代
	<input type="checkbox"/> 60代	<input type="checkbox"/> 70代	<input type="checkbox"/> 80代以上		
お住まいの地域	<input type="checkbox"/> 横浜市西区 <input type="checkbox"/> 横浜市（西区以外） <input type="checkbox"/> その他（ ）				
この講座をどこで 知りましたか	<input type="checkbox"/> 広報よこはま <input type="checkbox"/> にじとも広場イベントカレンダー <input type="checkbox"/> チラシ・ポスター <input type="checkbox"/> にじとも広場ホームページ <input type="checkbox"/> Facebook <input type="checkbox"/> Instagram <input type="checkbox"/> 家族・友人・施設の紹介 <input type="checkbox"/> その他（ ）				
受講動機、気になってい ることなど、ご自由にお書 きください					
個人情報の取り扱いにつ いて	<input type="checkbox"/> 同意します				



にしく市民活動支援センター  
**にじとも広場**

〒220-0051 横浜市西区中央1-5-10 西区役所1階  
TEL/FAX : 045-620-6624

京浜急行「戸部駅」徒歩8分  
相模鉄道「平沼橋駅」徒歩10分