



8月  
ひとりひとりの  
リカバリー

夏

【開所日 & 時間】日曜日・年末年始を除く  
(月)～(金) 9:30～18:30 (土) 9:30～15:30  
【住所】〒220-0055 横浜市西区浜松町3-14 横浜OTビル1階  
【TEL】045-252-2414 【FAX】045-348-9090  
【URL】<https://center-nishi.jp>

## 生活支援センター西通信

当センターは、精神に障がいのある人たちが安心して地域で生活していくよう活動しています。社会とのつながりを上手く作れない、どうしていいのかわからない…そんな風に悩んでいる人やご家族等の力になりたいと考えています。また地域に暮らす人たちの駆け込み寺ともなれることを目指しています。どんなことでもお気軽にご相談ください。

### 【ご利用にあたって】

- 初めて生活支援センターをご利用される方には、当センターの利用案内をさせていただきます。
- 登録も含めたご案内の場合は、1時間くらいお時間が必要となります。
- 事前に電話予約のうえお越しください。

ご予約がない場合、再度ご来館をお願いすることもございます。



### 相談

一人で悩んでいませんか…？家族が抱えていませんか…？センター西では、病気についての他、制度・就労・生活など、不安に感じていることについて随時ご相談をお受けします。必要に応じて、他の施設や情報をご紹介することもできます。お気軽にご相談ください。

\*居場所提供時間\* 月～金 9:30～18:30 / 土 9:30～15:30 (休館日：日・年末年始)

\*電話相談\* まだ出て行くのは不安…、ちょっと聞いてほしいな…など、お電話でも受け付けています。

相談窓口 045-252-2414 (月～土 10:00～17:00)

\*面接相談\* 随時ご相談をお受けしています。



### みなとみらいスマートフェスティバル

「SDGs 未来都市・横浜」をテーマに、地元企業と地域が協働し 2018 年から開催している同フェスティバル。市民と共に創り、世界から選ばれるアーバンリゾートの実現を目指し、25 分間で約 20,000 発の花火の打ち上げを含み、音楽ライブ、大道芸など様々なイベントを実施し、"国際都市・横浜"を盛り上げます。

開催日：2025 年 8 月 4 日（月）

場所：横浜市みなとみらい 21 区、臨港パーク前の海上

花火の打ち上げ時間：19:30～19:55までの25分間で音楽に合わせて約 20,000 発の花火を打ち上げます  
チケット販売：臨港パークなどの有料エリアは事前のチケット購入が必要です。

フィナーレでは「スカイシンフォニーin ヨコハマ」と題して、音楽と花火がシンクロした演出が行われ、吹奏楽やジャズの音楽ステージもある盛大な花火大会となっています。  
※悪天候の場合イベントが中止されることがあります。



