



春

【開所日 & 時間】日曜日・年末年始を除く
(月)～(金) 9:30～18:30 (土) 9:30～15:30
【住所】〒220-0055 横浜市西区浜松町3-14 横浜OTビル1階
【TEL】045-252-2414 【FAX】045-348-9090
【URL】<https://center-nishi.jp>



生活支援センター西通信

当センターは、精神に障がいのある人たちが安心して地域で生活していくよう活動しています。社会とのつながりを上手く作れない、どうしていいのかわからない…そんな風に悩んでいる人やご家族等の力になりたいと考えています。また地域に暮らす人たちの駆け込み寺ともなれることを目指しています。どんなことでもお気軽にご相談ください。

【ご利用にあたって】

- 初めて生活支援センターをご利用される方には、当センターの利用案内をさせていただきます。
- 登録も含めたご案内の場合は、1時間くらいお時間が必要となります。
- 事前に電話予約のうえお越しください。
ご予約がない場合、再度ご来館をお願いすることもございます。



相談

一人で悩んでいませんか…？家族が抱えていませんか…？センター西では、病気についての他、制度・就労・生活など、不安に感じていることについて随時ご相談をお受けします。必要に応じて、他の施設や情報をご紹介することもできます。お気軽にご相談ください。

居場所提供時間 月～金 9:30～18:30 / 土 9:30～15:30 (休館日：日・年末年始)

電話相談 まだ出て行くのは不安…、ちょっと聞いてほしいな…など、お電話でも受け付けています。

*相談窓口 045-252-2414 (月～土 10:00～17:00)

面接相談 随時ご相談をお受けしています。

生活支援センター西 イブニング(夕食会)

生活支援センター西ではイブニング(夕食会)を毎週火曜日・金曜日の17時30分から実施しております。

最大16名で事前予約が必要です。一食400円で提供させていただいております。

センター西の特色として、調理員がその日の地元で調達した食材でメニューが決まるという献立が予め決まっていくなく、当日夕方頃にわかるお楽しみ的な要素があります。

また17時30分に皆様でセンターのフリースペースのテーブルを囲んで座り、みんなで「いただきます」をして食事が始まるのも西ならではとなっております。

4月の申し込みは3月20日(木)からとなっております。

お電話またはご来館でも予約を受け付けておりますので、ご興味ある方はぜひこの機会にいかがでしょうか？

※申込方法など詳しくは裏面のイブニング(夕食会)の項目をご参照ください。



